



DÍA CONTRA EL CIBERACOSO

Como sociedad vivimos un momento de acceso instantáneo a internet desde teléfonos celulares, tabletas o computadoras, los cuales abren la puerta a nuevas y emocionantes formas de conectarse, interactuar y aprender.

Con el paso de horas en las pantallas, los niños y jóvenes se exponen a más riesgos propios de la vida digital. A pesar de los beneficios del internet y de su capacidad de interconectividad, su mal uso, conlleva una serie de amenazas virtuales, por lo que es primordial que nos informemos sobre estas formas de interacción dañina.

¿Qué es el Ciberacoso?

Es el acoso que se lleva a cabo a través de dispositivos digitales como teléfonos celulares, computadoras y tabletas. Puede ocurrir a través de texto y aplicaciones, o por el Internet en redes sociales, foros o juegos donde las personas pueden ver, participar o compartir contenido.



Incluye enviar, publicar o compartir contenido negativo, dañino, falso o malo sobre otra persona ya sea al compartir información personal o privada sobre otra persona, causando vergüenza o humillación. Algunas veces puede cruzar la línea hacia un comportamiento ilegal o criminal.



Fuente: StopBullying.gov

¿Cuales son los efectos del Ciberacoso?

- Aislamiento.
- Baja autoestima.
- Sensación de vulnerabilidad e inseguridad.
- Problemas para interactuar socialmente.
- A largo plazo, puede generar depresión crónica o fobia social con consecuencias lamentables.



¿Cómo se puede prevenir el Ciberacoso?

Conversemos con nuestros niños y niñas sobre los valores de respeto en el mundo virtual, el cual tendrá repercusiones en la presencialidad.



Es importante comprender que la navegación a través de las redes sociales, y de la web en general, queda registrada convirtiéndose en la huella digital, nada es privado en los medios digitales. Por lo tanto es importante abrir la conversación desde conceptos como privacidad, seguridad, contenidos delicados y sensibles en la web, etc.

Recomendaciones para Madres, Padres y/o Cuidadores

- Enseñando al menor a utilizar Internet y las herramientas, programas y servicios de forma segura..
- Intéresate por conocer los distintos contenidos que visita tu hijo/a en Internet.
- Supervisar, guiar y acompañar el uso del celular y computador, tanto de redes sociales como de otras plataformas.
- Conversar con los hijos, crear instancias donde puedan expresarse, donde cuenten sus preocupaciones, sus vivencias libres de juicio. Jamás minimizar las experiencias o emociones de ellos/as, pues solo contribuiremos a que el niño/a no busque ayuda en un futuro.
- Limitar los horarios de uso para evitar la dependencia y que entre en conflicto con otras actividades como el estudio o espacios destinados al deporte y/o aire libre.
- Es primordial dar aviso de estas situaciones, para que se activen los protocolos correspondientes y así realizar una intervención rápida.



El Ciberacoso atenta contra la convivencia escolar, que es clave para el aprendizaje, el bienestar integral, desarrollo personal y social de todos los integrantes de la comunidad educativa.