



¡Te invitamos a compartir con tus
compañeros/as y familia en las actividades
recreativas y de esparcimiento que han
preparado con mucho cariño los/las
profesores/as, entre el 10 y 13 de mayo!.
¡¡Te esperamos!!

Semana de la Familia



RESEÑA DE LAS ACTIVIDADES

Taller: Esferas decorativas

A cargo de: Francisca Barriga

En este taller aprenderás a hacer hermosas esferas, ideal para decorar y ambientar el espacio que deseas, de una manera muy sencilla, donde la podrás decorar a tu gusto.

Materiales:

1. 5 globos o bombitas de agua.
2. Lana (si tienen de diferentes colores mejor aún, si tienen color blanco o crudo, la podemos teñir con tempera).
3. Cola fría.
4. Pincel o similar para revolver.
5. Recipiente pequeño para mezclar (recuerda que puedes utilizar algún objeto reciclado).
6. 1 vaso pequeño con agua.

Taller: Taller familiar fabricación de plastilina casera

A cargo de: Karin Astudillo

Descripción: En este taller vamos a hacer un experimento muy divertido con el que podrás pasar horas jugando. Vamos a aprender a hacer plastilina casera con materiales muy corrientes que todos tienen en casa y que, además, se puede guardar para volver a usar cuantas veces tú quieras!

Ingredientes necesarios:

- 1 tazas de harina
- 1 taza sal fina
- 1 taza de agua
- 2-5 cucharadas de aceite
- colorante alimenticio (opcional).

TALLER DE COCINA SALUDABLE

4º BÁSICO A-B

Cocadas de plátano y avena

Materiales:

- 2 o 3 plátanos maduros
- 2 tazas de avena
- Endulzante a gusto
- 1 cucharada de esencia de vainilla
- 1 paquete de coco rayado

Taller: Ruleta de desafíos

Curso: 1ºA, a cargo de: Karin Astudillo

Curso 2ºA, a cargo de: Javiera Dellaflori

Descripción: Una mañana de juego que propone actividades y desafíos extraídos de la plataforma TikTok para realizar y compartir en familia. ¡Es ideal para fortalecer los vínculos, compartir diversión y transformar la cotidianidad de la mañana familiar en una aventura!

Taller: Reutilización textil.**Curso: 2º Básico**

Este taller tiene un enfoque sustentable y su objetivo principal es generar conciencia del medio ambiente, ya que reutilizaremos material textil, que ya no utilices y dependerá de tu creatividad poder darle un uso y así devolverle la vida a una prenda que creemos que es un residuo y que generalmente termina en la basura, el objetivo es reutilizarlo y así aminoramos su impacto ambiental.

En este taller confeccionaremos una bolsa con material textil que ya no utilices y además les mostrare otros trabajos que también pueden realizar de una manera muy fácil con elementos reciclados.

Materiales:

1. Polera en desuso.
2. Tijera.
3. Regla
4. Lápiz.

Taller: Fitness Kids “EN LA SELVA”**A cargo de: Jaime Moreno**

Fitness Kids “En la Selva” es una actividad orientada a jóvenes de 5 a 7 años, en la cual se realizarán diversos movimientos para fortalecer la musculatura y la resistencia cardiovascular, desde: Elevación de rodillas, sentadillas, Jumping Jack, trote en el lugar, entre otros. Esta modalidad no sólo tiene como objetivo las características nombradas anteriormente, sino que también activar la imaginación con los gustos que tienen los estudiantes por los animales de la selva. Por ejemplo: Cada vez que el profesor solicite “sentadillas”, mostrará la fotografía de un canguro y acto seguido colocará sus codos junto al hipocondrio (Zonda de las costillas falsas) derecho e izquierdo respectivamente, para imaginar que es dicho animal.

Los ejercicios serán acompañados con música de diversos animales y películas de acorde a la temática. Por ejemplo; Tarzán o Looney Tunes.

Si es necesario, el profesor podrá modificar en el momento los ejercicios que se conocen de forma habitual, para cumplir con el ambiente de “La Selva”, siempre y cuando se trabajen los músculos correspondientes.

Fitness Kids “SALVANDO EL MUNDO” 3º - 5º Básico

Fitness Kids “Salvando el Mundo” es una actividad orientada a jóvenes de 8 a 10 años, en la cual se realizarán diversos movimientos para fortalecer la musculatura y la resistencia cardiovascular, desde: Elevación de rodillas, Jumping Jack, puñetitos invisibles, trote en el lugar, entre otros. Esta modalidad no sólo tiene como objetivo las características nombradas anteriormente, sino que también activar la imaginación con los gustos que tienen los estudiantes en su vida fuera del horario de clases, como son las series y películas de superhéroes. Por ejemplo: Cada vez que el profesor solicite

"Trote en el lugar", mostrará una fotografía de "Flash" y relacionará el ejercicio con dicho personaje de DC o cuando se pida levantar la pierna lo más alto posible, asociará la práctica con Natasha Romanoff (Black Widow) de Marvel. Los ejercicios serán acompañados con música de las mismas series y películas en la que participan los personajes a trabajar. Si es necesario, el profesor podrá modificar en el momento los ejercicios que se conocen de forma habitual, para cumplir con el ambiente de "Superheroe", siempre y cuando se trabajen los músculos correspondientes.

Taller de Yoga

A cargo de: Karen Astudillo

El taller de yoga en familia es una invitación a la realización de diversas posturas físicas, cuyo objetivo fundamental es lograr un completo estado de relajo y bienestar, además dichos ejercicios generan beneficios como, por ejemplo, serenidad y salud física y mental.

Taller: Los villanos ¿siempre son los malos?

A cargo de: Ingrid Curillán

Probablemente sepamos el cuento, pero no toda la verdad. Ha sido recurrente que en nuestra vida se nos han contado historias con un "bueno" y un "malo", y nosotros desde muy pequeño@s tratábamos de sacar enseñanzas de ellos. Pero hoy, siendo más grande y viendo muchas cosas con otra perspectiva ¿y si esos villanos que siempre hemos rechazado no fueran en realidad tan malvados? Nos centraremos en la figura del "Guasón" y un pequeño análisis a su composición ¿Acaso perseguir los sueños es malo?

Taller conversatorio Cine, Fútbol y letras (2do tiempo)

A cargo de: Carlos Hidalgo

A partir de las jugadas del último taller, pondremos a rodar de nuevo la bola de las ideas. Un espacio para disfrutar de infrecuentes videos futboleros que esperamos despierten las ganas de compartir comentarios e historias en torno a la bola. Temas como el racismo, la violencia y género son algunos de los ingredientes que animarán la conversa, con el condimento perfecto; los apasionados escritos del uruguayo Eduardo Galeano.

"Taller de anime: monos chinos en el tiempo ¿es natural ser otaku?"

A cargo de: Karen González y Gonzalo Vidal

En este taller hablaremos sobre monos chinos ¿quién no ha sucumbido ante la gran variedad de animación que nos entrega el país del sol naciente? nos adentraremos en cómo a través de los años la visión sobre ser "otaku" ha ido cambiando hasta volverse algo prácticamente innato en la gran mayoría de los chilenos.

Taller: Newentulechi witrapurayañ chi mapuzugun: un acercamiento al mapuzugun

A cargo de: Ingrid Curillán - Allissons Curillán

L@s invitamos a reunirnos en este espacio taller-conversatorio para hablar sobre la importancia y revitalización de la lengua de uno de los pueblos indígenas más vivos el día de hoy, el mapuche. También, practicaremos con conceptos y palabras básicas para poder acercarnos y aprender mapuzugun. Anímate a participar de esta hermosa instancia de enseñanza y conversación.

Taller: Proyecto de construcción de lámpara rústica**A cargo de: Marcelo Aguilera**

La madera es probablemente uno de los materiales más nobles que ha trabajado el ser humano, y que nos han facilitado la vida en el mundo. En efecto, la madera ha acompañado al ser humano desde los orígenes, y hemos sido capaces de darle mil usos. Nos ha dado protección, calor y decenas de usos con la fabricación de diversos accesorios. En este taller se pretende que cada uno sea capaz de ver las miles de posibilidades que nos ofrece la madera para hacer de nuestros espacios, un lugar más cálido. Para quienes no tengan los materiales solicitados... no se preocupen. La idea es que seamos capaces de crear, inventar, en definitiva: soñar. Aunque los proyectos desarrollados nacieron de mi búsqueda con mis necesidades, cada uno puede ser capaz de pensar el mundo desde la madera. Por lo tanto, la invitación es a conversar acerca de las bondades de la madera y las infinitas aplicaciones y a la vez, hacer de nuestros espacios un lugar más acogedor.

Taller de abdominales hipopresivos**A cargo de: Marcela Carmona**

Tonifica la faja abdominal y el suelo pélvico; Reduce perímetro de cintura; Reeducación postural; Previene dolores de espalda.

Taller "Nociones básicas de Excel"**A cargo de: Gabriela Olguín**

Una introducción al uso del software.

Taller: La sociedad, la familia y los grandes personajes de ayer y hoy en las clásicas teleseries de los 80'.
También se invita a apoderados a participar.**A cargo de: Ingrid Curillán y Víctor Rubio**

Hace dos décadas atrás, cuando gran parte de nuestros estudiantes aún no nacían, fue posible disfrutar de grandes teleseries en la TV abierta. Por medio de la pantalla se recorrieron grandes aventuras relatadas en la isla grande de Chiloé, en el mercado central, en el mundo del circo y otros notables escenarios. Sin embargo, más allá de la diversión, las risas y las intrigadas provocadas por los y las protagonistas, es posible realizar un análisis más profundo y darnos cuenta cómo la sociedad, la familia y nosotros mismos nos podemos ver reflejados en una ficción de 20 años atrás. Este taller, abierto para todo público, busca conversar, reírnos y rescatar las lecciones que nos puede haber dejado La Fiera, el circo de las Montini, Oro verde y otros títulos.

Taller: Alimentación consciente**A cargo de: Marcela Carmona**

Reconocer y diferenciar emociones antes de comer. No siempre se come por hambre, muchas veces se come por otros motivos como estrés, tristeza, aburrimiento, etc. Antes de comenzar a comer es conveniente reconocer y diferenciar este tipo de emociones para decidir si realmente se quiere comer.

Taller: "Series y yo: mejores amigos"**A cargo de: Karla Tapia y Catalina Rubio**

Porque las series forman parte de nuestras vidas ¡y les dedicamos una parte importante de nuestro tiempo! Acompáñanos a dar un paseo por la historia, recordando series icónicas desde los 80 hasta nuestros días, visitando distintos géneros y escenas que forman parte del inconsciente colectivo. Además, viajaremos por distintos países, desde EEUU hasta Asia (sí, porque vemos dramas), para mostrar lo mejor de este arte.

Taller ¿Cómo se puede llamar este taller?

A cargo de: Víctor Rubio y Gonzalo Vidal

Más que un taller es una instancia de conversación en la que están cordialmente invitados e invitadas por el profesor Víctor Rubio y el profesor Gonzalo Vidal. En esta semana de la familia nos vamos a conectar para conversar de ciencia, matemática, variadas anécdotas y recuerdos. Será tan variada la conversación que aún no se sabe cuál es el nombre que mejor define este encuentro. Si quieres conversar, pasarlo bien y aprender algún dato freak, no te pierdas este taller y ayúda a que los profes sepán cómo se puede llamar este taller.

Taller: Tu propia hamburguesa

A cargo de: Felipe Mora

Este taller presentará una forma clásica para la elaboración de una hamburguesa casera con tu toque propio. Los invitados a esta sesión podrán ser simples espectadores o hasta participantes activos preparando estas delicias. Una hamburguesa muchas veces se considera como comida chatarra dañina para el organismo, sin embargo, nos percataremos que la preparación a realizar con una buena fuente de proteínas y carbohidratos y mejor aún hecho en casa

Taller	Descripción	Curso	Materiales
"Confeccionando un palo de agua"	Se confeccionará un instrumento musical llamado "palo de agua" utilizando diversos materiales.	3ºA	1 cono de toalla nova. 20 o más alfileres. Papel lustre o de regalo para forrar el cono. 2 círculos de cartón de la medida del diámetro de los extremos del cono (para utilizarlos como tapas en cada extremo del cono) Stick fix Scotch o masking tape Tijeras ½ kg de arroz o legumbres.
"Confeccionando un palo de agua"	Se confeccionará un instrumento musical llamado "palo de agua" utilizando diversos materiales.	3ºB	1 cono de toalla nova. 20 o más alfileres. Papel lustre o de regalo para forrar el cono. 2 círculos de cartón de la medida del diámetro de los extremos del cono (para utilizarlos como tapas en cada extremo del cono) Stick fix Scotch o masking tape Tijeras ½ kg de arroz o legumbres.
"A jugar memorice"	Se confeccionará un set de juego "memorice"		16 cuadrados de cartón de 5cm x 5cm. Papel lustre o de regalo para forrar los cuadrados por un lado. 3 hojas blancas. Lápiz mina. Tijeras Stick fix. Lápices de colores pueden ser scripto, cera, glitter, etc.