



Colegio Poeta

**Rubén Darío**

[www.RubenDario.cl](http://www.RubenDario.cl)



# CALENDARIO DE ACTIVIDADES SEMANA 39° ANIVERSARIO COLEGIO POETA RUBÉN DARÍO



## TEN EN CUENTA LO SIGUIENTE:

- Las fechas y horarios de cada actividad están publicadas en la página web del Colegio.
- Los link de talleres serán publicados en los tablones de classroom.

## Reseña de Actividades

### Profesora Katherine Retamales

#### De 3º básico a 4º medio: "Social Painting"

Si no te atreves a pintar un cuadro, o nunca lo has hecho... Ahora es el momento, donde paso a paso y todos juntos pintaremos este hermoso cuadro.

##### MATERIALES

- Hoja de Block, cartón piedra, tablero de madera o lienzo (cualquier cosa puede ser nuestro lienzo en blanco) evitar hoja de oficio o carta, ya que se rompen con la pintura.
- Acrílicos (Si no tienes, con témpera y cola fría te enseñaré a prepararlo).
- O témpera sola.

##### COLORES:

- Amarillo-Rojo-Azul-Blanco-Negro.
- Pinceles de preferencia espatulados (tamaños que tengas en casa)
- Plato para mezclar
- Pañito o papel para secar
- Vaso para el agua

##### Proyecto Básica



##### Proyecto Media



### Profesora Carolina Letelier

#### De 3º a 4º básico: "Manualidades"

Confecciona con tus propias manos divertidos juguetes y podrás disfrutar un momento de alegría con tu familia, son fáciles y con materiales muy fáciles de conseguir.

##### 3ºA y B: "Globos divertidos"

Materiales: globos, harina, plumón permanente, lana y silicona líquida.



##### 4ºA y B: "Taca taca"

Materiales: caja de zapatos, bombillas, perros de ropa, silicona líquida.

##### 3ºA y 4ºA : memorice

Materiales: palos de helado, cartulina, pegamento, lápices scripto.

# Profesora Carolina Dahlin

## De 3° a 6° básico: "Manualidades y Artes"

### TERCERO Y CUARTO BÁSICO

Nombre de la actividad: "Pintura experimental"

Utilizar objetos cotidianos con texturas y patrones para generar una pintura de paisaje.

Materiales:

- 3 conos de papel higiénico
- Lana
- 1 bombilla
- Tijeras
- Pinceles
- Tempera (pañó, vaso con agua, mantel o papel para cubrir mesa)
- 1 esponja
- Hojas de block

### QUINTO BÁSICO

Nombre de la Actividad: "Técnica del Shibori casero"

Aprenderemos la técnica manual japonesa de teñido de textiles y así luego puedes personalizar tu ropa o accesorios.

Materiales:

- 4 trozos de tela de algodón (utilizar una polera vieja de color claro)
  - Elásticos , lana o pita.
  - Palitos de brocheta o de shushi.
  - Monedas de distinto tamaño.
  - 1 tenedor.
  - Tijeras.
  - Tintes naturales como betarraga, cebolla, frambuesa, tomate, acelga, etc.
- (Subiré un tutorial a classroom con el paso a paso de cómo hacer los tintes)

### SEXTO BÁSICO

Nombre del taller: "Grabado verde

Aprenderemos la técnica de grabado sobre tetrapack e impresión casera.

Materiales:

- 2 cajas de leche vacías, deben estar limpias y secas por dentro.
- 5 alfileres sin cabeza.
- 2 perros de ropa.
- cinta adhesiva o masking tape.
- 1 uslero.
- Hojas de block.
- Tempera y mezclador.
- Aceite de comer.
- 1 roceador con agua o un paño húmedo.
- Diario.

# Profesora Francisca Barriga

## 1° básico: "Biodanza para apoderados/as"



Biodanza en familia: La Biodanza es un sistema terapéutico de integración humana, la clase está enfocada en las líneas de la afectividad y creatividad, para reparar y afianzar el vínculo afectivo con quienes están encasa.

## 2° básico: "Comida Saludable"

La alimentación es un pilar fundamental para mantenernos sanos, te invito a través de este taller a preparar dulces saludables que te encantarán.

## 3° y 4° básico: "Reutilización textil"

Objetivo principal es generar conciencia del medio ambiente, ya que reutilizaremos material textil, que ya no utilices (en desuso) y dependerá de tu creatividad poder darle un uso y así devolverle la vida a una prenda que creemos que es un residuo y que generalmente termina en la basura, el objetivo es reutilizarlo y así aminoramos su impacto ambiental.

En este taller confeccionaremos una bolsa o bolso con material textil que ya no utilices y además les mostrare otros trabajos que también pueden realizar de una manera muy fácil con elementos reciclados. Materiales: Polera, Tijeras, Regla, Lápiz.

# Profesora Génesis Ordoñez



## 1º básico: "Taller de Basura: Compostaje"

En este taller sobre "la basura" podrás aprender un poco más sobre la gestión de los residuos que producimos día a día. Además de algunos tips para poder gestionarla de mejor forma. Se hará hincapié en lo que es el compostaje y cuáles son sus beneficios para el medioambiente. Para este taller se necesita sólo una cosa: algo que tu consideres que es basura, algo de lo que te desharías. Y por supuesto, muchas ganas de aprender sobre este tema tan importante en estos tiempos.

## 1º básico: "Taller Alimentación Saludable: Tipos de Alimentación"

En este taller sobre los tipos de alimentación aprenderás sobre alimentos saludables y cómo las personas han ido cambiando su alimentación a lo largo de los años, por causas de salud, medioambiente y consumo. Para este taller sólo necesitarás tener un alimento que te guste comer y saber cuál es su origen. Te invito a ampliar tu conocimiento sobre los alimentos que podrían revolucionar el futuro de nuestra alimentación.

## Kinder: "Taller Cocina Saludable"

Te invito a este taller en el cual podrás aprender a hacer un delicioso snack, que además de ser muy simple de preparar es muy nutritivo y saludable. Así podrás tener algo rico que comer cuando quieras algo dulce. Para este taller necesitarás plátanos maduros, harina de avena (avena molida) y chips de chocolate o chocolate picado (ojalá alto en cacao, que es más saludable), y por supuesto, un horno para poder preparar esta receta. Anímate, no te arrepentirás!

# Profesora Javiera Della fiori

## 2º básico y 5º básico B: "Cocina Entretenida"

Prepararemos ricos y creativos platos que harán más divertida la hora de alimentarnos con ingredientes sanos y fáciles de cocinar. Los ingredientes estarán disponibles en el tablón de clases.



# Profesor Patricio Adriásola

## 5º básico y 6º básico: "Manualidades con Lanas"

Taller de botones y pompones de lana hechos con tenedor. Dentro de la categoría de reciclaje y reutilización ya que utilizamos restos de lanas de distintos colores y los utilizamos como elementos decorativos con creativos proyectos para regalar a tus seres queridos y colecciónar.



# Profesores Ingrid Curillán y Gonzalo Vidal

## Desde 7° básico a 4° Medio: "El Futuro es Hoy"

¿Fakenews, inteligencia artificial, terraformar Marte, nuestros smartphones nos escuchan? En este taller descubriremos cómo la ciencia ficción, sin quererlo, define nuestro futuro. ¡L@s esperamos!



## Desde 7° básico a 4° Medio: "Junt@s, hacemos comunidad"

Junto con el Tricel, queremos realizar una charla informativa a educación media, explicando el proceso que se está llevando a cabo y todo lo que viene sobre el proceso de elección del CCEE del Colegio Poeta Rubén Darío.



# Profesores Francisco Hevia y Víctor Rubio

## "Discada a la Chilena"

Chile es una larga franja de tierra y en esta inmensidad encontramos un sinfín de relieves y paisajes, gracias a esto existe una variedad de comidas que podemos preparar. En este taller mezclaremos la carne con los mariscos para crear una deliciosa discada a la chilena.

Los ingredientes que ocuparemos son los siguientes:

Trutros de pollo 4 enteros

1,5 kilos de vacuno (sobrecostillas, huachalomo o cualquier carne con grasa)

1 kilo de carne de cerdo (chuletas o pulpa)

2 cebollas

3 o 4 kilos de mariscos a elección (choritos almejas, machas, ostras, etc)

Vino blanco

Sal

Pimienta

Merken



# Profesora Carolina Amigo

## "Cómo puedo relajarme sin gastar ni un peso"

Taller destinado a la promoción de técnicas de respiración y meditación para manejar estados de ansiedad y stress. Además, el taller profundizará el uso del color y las hierbas medicinales como complementos para lograr un estado de equilibrio y bienestar



# Profesor Jaime Moreno

## Para jóvenes de 7 a 10 años: "Fitness Kids"



Objetivo: se realizan diversos movimientos para el fortalecimiento muscular, desde; Elevación de rodillas, Jamping Jack, puñetitos invisibles, trote en el lugar y más. Los ejercicios serán acompañados con música de diversos dibujos animados para motivar a los niños con otros gustos que tienen en su vida cotidiana. Música animé desde Dragon Ball Z o Súper Campeones hasta música de películas populares como Los Vengadores o Supermán.

Fitness Kid tiene como modalidad, activar la imaginación a través del ejercicio con los gustos generales de los alumnos de 1er ciclo. Por ejemplo; Cada vez que exista un salto en Jamping Jack el orientador podrá elevar sus brazos y extenderlos al máximo, para decirles que imaginen la "Genkidama" de Gokú.